

CHIARA FRANDOEROVÁ

6-KRÁT TÝŽDENNE CHODILA DO POSILŇOVNE,
ABY NÁSLEDNE POKORILA 21 KILOMETROVÝ
POLMARATÓN!



Päť mesiacov zlepšovala fyzickú kondíciu,
a na záver zabehla Račiansky polmaratón.
Okrem toho navštevovala starších ľudí v domove
sociálnych služieb a učila sa hovoriť po španielsky.

*„Vďaka DofE som nadobudla väčší pocit sebaistoty
a zlepšila som si vytrvalosť.“*

MATÚŠ MATUŠÁK

MLADÝ SLOVENSKÝ YOUTUBER NATOČIL HUDOBNÉ
VIDEO!



Na YouTube ho pozná vyše 30 000 followerov pod menom MeTeOr4z. Aj vďaka DofE sa však pustil do hudobnej tvorby a začal makať viac na sebe.

„DofE ma naučilo, ako si lepšie zatriediť čas, aby som sa mohol venovať všetkým aktivitám naplno. Dalo mi tiež množstvo zážitkov a preskúšalo moju vytrvalosť.“

MICHAELA MUSILOVÁ

VĎAKA DOFE PREKROČILA HRANICE SVOJEJ
KOMFORTNEJ ZÓNY A STALA SA
PRVOU SLOVENSKOU MARSONAUTKOU!

*"DofE ma motivoval robiť veci, nad ktorými som predtým
váhala. Je to veľmi zaujímavý a zábavný program."*

Je absolventkou CalTech a univerzity v Bristole
a už stihla pracovať pre NASA a ESA.
V širokej konkurencii získala miesto
v experimente simulujúcom život na vesmírnej
stanici na Marse.



#dofesk

LENKA BOŽÍKOVÁ

BÁLA SA ZLYHANIA, DNES ŠTUDUJE NA PRESTÍŽNEJ
UNIVERZITE V LONDÝNE.

Napriek tomu, že nemala žiadne skúsenosti,
sama zorganizovala národné kolo súťaže
kreatívneho riešenia problémov
s názvom Odysea mysle.

*“Naučila som sa prevziať zodpovednosť, nadobudla som
organizačné zručnosti, cítim sa istejšia v prejave a viac si verím
práve v tom, čoho som sa predtým bála.”*



#dofesk