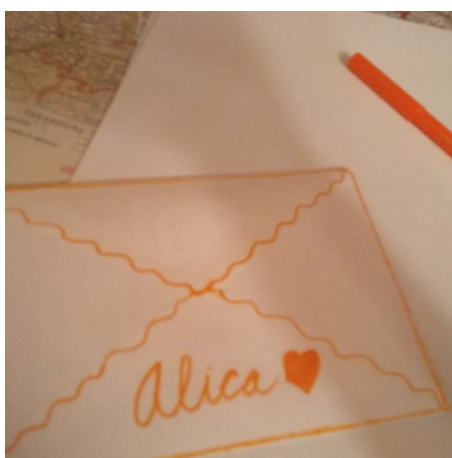


PANDÉMIA PREKAZILA DOBROVOLNÍCKE PLÁNY A AKTIVITY STOVKÁM DOFÁKOV.

Ako sa s tým vysporiadali?
Aké nové aktivity si vybrali?
Ako znejú ich DofE dobrovoľnícke ciele v ORB?

TO VŠETKO A EŠTE VIAC NIŽŠIE



"Kvôli pandémie som si musela zmeniť svoju DofE aktivitu. Bola som z toho dosť zúfalá."

Ľudia v domovoch dôchodcov sú často osamelí a nemajú sa s kým porozprávať.

Keďže je teraz náročná situácia a nemôžem ich navštevovať, budem im písať listy.

Dobrovoľnícky cieľ Lucie
z Gymnázia Považská Bystrica



"Svoje DofE dobrovoľníctvo robím offline aj online. Musela som sa prispôbiť. Iné mi nezostávalo."

Na Miestnom úrade v Rači potrebujú pomôcť s písaním článkov do novín Račiansky výber a taktiež s rôznymi dobrovoľníckymi akciami. A tak som si vybrala oboje - pomoc pri ich dobročinných akciách a písanie. Z absolvovaných podujatí bude písať články do miestnych novín. Mojim cieľom a motiváciou je pomáhať ľuďom v týchto ťažkých časoch a zlepšiť sa v slovenskom jazyku.

Dobrovoľnícky cieľ Terezy
zo Spjenej školy de La Salle Bratislava

ÁNO, JE TO **FRUSTRUJÚCE**, NEVEDIEŤ, AKO SA COVID SITUÁCIA VYVINIE.

Inšpiruj sa príbehmi priamo od tohtoročných BRONZÁKOV.
Aj im sa dobrovoľnícke aktivity kadejako pomenili.
Nevzdali sa!

NEVZDAJ SA ANI TY!



"Chcela som pomáhať v kostole
alebo v detskom domove.
Keď prišla pandémia,
bola som si vedomá,
že musím vymyslieť niečo nové."

Studničky v našej dedine nie sú
v najlepšom stave. Navyše, okolie
studničiek nie je vyčistené.

Mojím cieľom je vyčistiť
a zrenovovať

2 studničky v našej obci



"Pandémia mi prekazila
dve naplánované DoFE aktivity
v dobrovoľníctve.
Ale vynašla som sa. "

Mojím cieľom je v priebehu

6 mesiacov pomáhať s venčením psov, čistením
kliebok, kŕmením a celkovou starostlivosťou o psy
v útulku. Chcela by som svojou dočasnou pomocou
uľahčiť finančnú situáciu po a počas pandémie. Pre
tento cieľ som sa rozhodla kvôli malému záujmu
a pomoci od verejnosti a neziskových organizácií v
tejto sfére. V situácii lockdownu, kedy sú útulky
zavreté, budem venčiť psov susedy Jolany.

Dobrovoľnícky cieľ Veroniky z Gymnázia
sv. Moniky v Prešove

Dobrovoľnícky cieľ Adriany
z Gymnázia Opatovská v Košiciach

HNEVÁ ŤA, ŽE TI **KOVID PREKAZIL** SKVELE VYMYSLENÚ DOFE DOBROVOĽNÍCKU AKTIVITU?

NIE SI JEDINÝ ČI JEDINÁ!

Ako zvládli náhlu zmenu DofE aktivity dvaja tohtoroční bronzáci, si prečítaš nižšie.



"Keď som si vyberal dobrovoľníctvo, tešil som sa, ako pôjdem do domova dôchodcov a strávim s nimi príjemné chvíle. Kovid to všetko zmenil."

V rámci DofE dobrovoľníctva vytvorením 6 virtuálnych hier pre dôchodcov v dome dôchodcov v Bratislave, Ružinovce so zameraním na tréning pamäte pomocou aplikácií a poznatkov z informatiky. Témy na tieto virtuálne hry si vyberú priamo dôchodcovia.



Dobrovoľnícky cieľ Jakuba
z Gymnázia L. Novomeského v Bratislave



"Neplánovala som robiť také DofE dobrovoľníctvo. Ale nakoniec som rada. Vlastne ma to začalo dosť baviť."

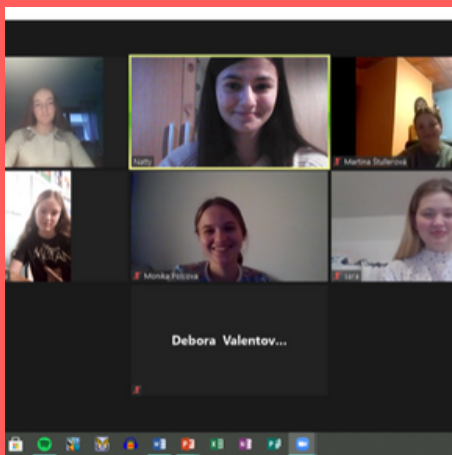
V DofE dobrovoľníctve sa budem venovať príprave a tvorbe edukačných materiálov (plagáty, letáky, informačné tabule), ktoré sa budú týkať správnych hygienických návykov a prevencii pred sezónnymi ochoreniami (napr. chrípka, žltáčka...). Mojim cieľom je šíriť povedomie o tom, ako sa správne chrániť pred chorobami. Už dlhú dobu ma zaujíma medicína. Materiál budem roznášať do poštových stránok vo svojom voľnom čase. Dúfam, že týmto spôsobom pomôžem rozšíriť vedomosti o ochrane nášho zdravia a ľudí naokolo.



Dobrovoľnícky cieľ Eliany
z Gymnázia A. Vrábla v Leviciach

ČO TAK SI VYBRAŤ **AKTIVITU**, KTORÁ **SA DÁ** ZA ZHORŠENÝCH PANDEMICKÝCH PODMIENOK VYKONÁVAŤ AJ **ONLINE?**

Napríklad doučovanie alebo stretávanie sa s mládežou?



"Za normálnych okolností
by sme sa stretávali osobne.
Teraz je to online.
No aj tak nám je spolu super."

Kedže máme korona krízu, nemôžeme sa
stretávať vo veľkých skupinkách. Takže som sa
rozhodla pomáhať online pri príprave dievčat z
deviateho ročníka na ich birmovku. Budem ich
podpora, ak budú niečo potrebovať alebo ak sa
budú chcieť len tak porozprávať. Každý týždeň
im pošlem cez našu FB skupinu citát z Biblie,
budeme spolu volať cez Zoom, vymyslím im
kvíz s otázkami z Biblie. Mojim cieľom je im
pomôcť pri príprave na birmovku..



"Vyberala som si cieľ, keď bola pandémia
už v našich životoch. Nerozmýšľala som
nad cieľmi, ktoré by sa cez pandémiu
nedali plniť."

Budem sa venovať doučovaniu žiačky 7. ročníka
ZŠ. Ich škola, žiaľ, nemá plnohodnotnú online
výučbu, a preto by som jej chcela s tým pomôcť.

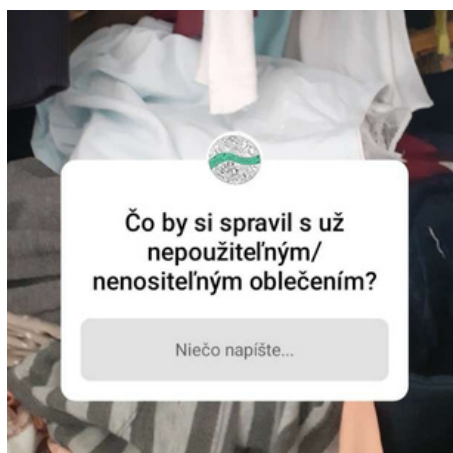
Doučovať ju budem hlavne angličtinu a
slovenčinu, keďže tie predmety sú pre ňu
najťažšie. Budem jej pomáhať pri projektoch a
domácich úlohách. Vždy jej dovysvetlím učivo a
urobíme cvičenia k danému učivu. Zpracujem
tak na mojich schopnostiach vysvetľovania a
naučím sa mať väčšiu trpezlivosť.

ALEBO SA ROVNO PUSTIŤ DO ČISTO ONLINE DOBROVOL'NÍCTVA!

Ako napríklad pomoc nejakej organizácii so sociálnymi sieťami, písaním, fotením či grafickou úpravou.



Alebo si vymyslieť
vlastný projekt ako Ema.



"Moje DofE dobrovoľníctvo sa týka online osvetu v oblasti ekológie. A tak na neho pandémie nemala žiaden negatívny dopad."

Mojím DofE cieľom je zabezpečiť
osvetu na tému oblečenie -
nadmerné množstvo oblečenia,
výroba a spracovávanie
oblečenia.



Dobrovoľnícky cieľ Emy
zo SOŠ pedagogická v Turčianskych Tepliciach

SLOVÁ NA ZÁVER!

Možno ti došli nápady na online aktivity.
Alebo zatvorili inštitúciu, kde ťa lákalo dobrovoľničiť,
a mesiace už čakáš, kedy sa to zmení.
A už máš toho dosť.
Cítiš sa frustrované či unavené.

ROZUMIEME TI!

**NO ZÁROVEŇ VERÍME,
ŽE MÁŠ SILU OTRIASŤ SA
A ÍSŤ ĎALEJ!**

NEZABUDNI,
aj malé,
možno pre teba nepatrné kroky,
môžu prispieť k veľkej zmene!

ZÁLEŽÍ LEN NA TEBE!