

| Meno               | Tel. kontakt | Email                                                                          |
|--------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Miroslav Svitek    | 0904 403 758 | <a href="mailto:Miroslav.Svitek@hiking.sk">Miroslav.Svitek@hiking.sk</a>       |
| Katarína Liptáková | 0910 449 112 | <a href="mailto:liptakova.katarina@gmail.com">liptakova.katarina@gmail.com</a> |
| Veronika Spišková  | 0908 218 878 | <a href="mailto:nikaspiskova@gmail.com">nikaspiskova@gmail.com</a>             |
| Marcel Perecár     | 0905 924 110 | <a href="mailto:marcelperecar@gmail.com">marcelperecar@gmail.com</a>           |
| Alžbeta Macková    | 0918 694 122 | <a href="mailto:betka.hudakova@gmail.com">betka.hudakova@gmail.com</a>         |
| Eva Minarciny      | 0908 447 562 | <a href="mailto:e.minarciny@gmail.com">e.minarciny@gmail.com</a>               |
| Martin Makai       | 0944 141 833 | <a href="mailto:martin_makai@outlook.com">martin_makai@outlook.com</a>         |
| Ján Smolka         | 0948 020 775 | <a href="mailto:jan.smolka@dofe.sk">jan.smolka@dofe.sk</a>                     |
| Tomáš Macko        | 0902 519 668 | <a href="mailto:tomas.macko@dofe.sk">tomas.macko@dofe.sk</a>                   |
| Martin Chudík      | 0917 504 132 | <a href="mailto:mrtchdk@gmail.com">mrtchdk@gmail.com</a>                       |
| Martin Sabo        | 0902 095 317 | <a href="mailto:sabo.martin@gmail.com">sabo.martin@gmail.com</a>               |
| Mária Štrbová      | 0944 692 424 | <a href="mailto:strbova.maja@gmail.com">strbova.maja@gmail.com</a>             |

## Miroslav Svitek

V roku 1989 som založil TOM Biatec a v roku 2000 som bol spoluzakladateľ a prvý predseda turistického oddielu v NBS - T.O.Bjatek. Prvý diaľkový pochod som absolvoval v roku 1976, prvú zahraničnú expedíciu za Polárny kruh vo Švédsku v roku 1996, odkedy som bol činný v Lige lesnej múdrosti až do jej faktického zániku v roku 2001, ale Zvitkom brezovej kôry sa riadim doteraz. Ročne nachodím okolo 1700 km a poslednú zahraničnú expedíciu som absolvoval v roku 2019 - 6 dňový prechod po GSB v Poľsku. Rád svoje skúsenosti odovzdám tomu, kto bude mať záujem. Posledný vander na Slovensku bol dvojdnový v MK a to v marci s prespaním v útulni Čermáčka pod Vysokou. Som podpredseda VV KBT a garant OTO 24 vrcholov MK BSK a organizátor Zimných výstupov na vrcholy MK. V rádiu Regina Západ mám každý piatok od 14,37 hod. reláciu S batohom na pleciah, kde pozývam na turistiku v Západoslovenskom kraji.



## Katarína Liptáková

Momentálne pracujem ako sociálna pracovníčka v domove sociálnych služieb neďaleko Popradu, odkiaľ pochádzam. Viac ako 13 rokov sa venujem práci s mládežou, kde cez občianske združenie Domka - Združenie saleziánskej mládeže – vytvárame priestor pre deti a mladých ľudí na zmysluplné využitie voľného času a možnosť osobného rastu. Rada cestujem, svoj voľný čas trávim v prírode vo vyšších nadmorských výškach a s kamošmi ☺



## Veronika Spišková

Som lektorka neformálneho vzdelávania. Pracovne sa venujem hlavne vzdelávacím a zážitkovým kurzom pre ZŠ, SŠ a dospelých. Mojou najväčšou závislosťou je lezenie. Som lezecký inštruktor a veľmi rada sprevádzam ľudí pri ich prvých skúsenostiach s týmto športom. Štyri roky som pracovala na horách, takže mi je toto prostredie veľmi blízke a rada sa tam vraciam.



## Marcel Perecár

Pracujem ako učiteľ angličtiny, občianskej náuky, UMK a výtvarnej výchovy na Katolíckom gymnáziu Štefana Moysesa v Banskej Bystrici. Pre DofE som pracoval dve sezóny ako školiteľ aj hodnotiteľ expedícií. Mám za sebou pár úspešných expedícií v pohoriach stredného Slovenska a Veľkú Fatru som si pre vás vybral preto, že je mojim obľúbeným pohorím. Aj keď nie som typickým outdoorovým typom (mám totiž aj veľa indoorových záľub), venujem sa rekreačne skialpinizmu, lezeniu, horskému bicyklu a turistike. Aj keď som stredoškolským učiteľom už dlhší čas, som stále trpezlivý a mám blízko k vašej vekovej skupine.

Napriek zmyslu pre humor a zábavu však očakávam perfektne pripravenú expedíciu a odhodlanie popasovať sa ťažkosťami očakávanými i neočakávanými. Budem rád k dispozícii, ak aj vy pre úspech expedície urobíte maximum a vašim cieľom nebude len osobný úspech, ale aj úspech celej expedície. V prípade ďalších otázok ma môžete spoločne alebo jednotlivo kontaktovať na mail [marcelperecar@gmail.com](mailto:marcelperecar@gmail.com)



## Alžbeta Macková

Momentálne pracujem ako supervízorka a sociálna pracovníčka v zariadení sociálnych služieb neďaleko Kežmarku, kde sa venujem predovšetkým práci so závislými a vylúčenými skupinami. Vyrastala som v Poprade pod Tatrami a k prírode a horám mám vzťah od mala. Dlhoročne som sa venovala práci s deťmi a mládežou cez mládežnícke organizácie erKo (hnutie kresťanských spoločenstiev detí) a DOMKA (združenie saleziánskej mládeže). Zúčastnila som sa a organizovala som množstvo pobytov v horách.



### **Eva Minárčiný**

Volám sa Eva Minárčiný a som z Bratislavy. Rada športujem, milujem prírodu, dobrú knihu a rada fotím . Veľmi sa teším na naše expedičné dobrodružstvo. Verím, že zmysluplne strávený čas v prírode nás obohatí a že si to spolu užijeme.



### **Martin Makai**

Skúseností s pobytom v prírode mám neskutočne veľa. Nakoľko, ako som spomínal vyššie, som absolventom dvoch úrovní v DoFE, mám za sebou 4 expedície – 2x cvičnú a 2x ostrú. Mimo to v rámci voľného času som spal mnohokrát v lesoch, zúčastnil som sa mnoha survival cvičení, kde som spal bez spacáku a postel či prístrešok som si budoval z toho, čo som našiel v lese, dokonca som už spal aj v snehu. Čo sa týka turistiky, absolvoval som 3x výzvu Doby Tatry ( 6 najvyšších dostupných štítov vo Vysokých Tatrách, 6 vysokohorských chát vo Vysokých Tatrách a 9 najvyšších dostupných štítov v Západných Tatrách). Hory a príroda sú moje srdcové záležitosti, takže v tomto smere som skúsený až až. Pre skupinu môžu byť prínosom moje skúsenosti, ktoré im viem odovzdať.





## Ján Smolka

Pôsobenie v skautingu Janka ovplyvnilo natoľko, že sa rozhodol vyštudovať rekreológiu so zameraním na zážitkovú pedagogiku na Univerzite Palackého v Olomouci. Počas štúdia a zahraničných pobytov si utvrdil presvedčenie, že cesta kvalitného vzdelávacieho systému je cestou k zmene Slovenska. Rozhodol sa preto prihlásiť do programu Teach for Slovakia, kde sa na dva roky stal učiteľom na ZŠ v Spišskom Štvrtku. Tu sa okrem iného stretol s mnohými výzvami slovenského školstva a problémami vzdelávania menšín. Okrem iného, pôsobil ako mentor v organizácii Divé maky a pomáhal organizovať rozličné zážitkovo-vzdelávacie projekty v spolupráci s Prázdninovou Školou Lipnice a Pluskom. V DofE bude mať na starosti východoslovenský región, ktorý si po dvoch rokoch bývania na Spiši veľmi obľúbil.



## Tomáš Macko

Ahoj milá dofáčka, milý dofák. Povoláním som učiteľ, aktuálne mentor a lektor žijúci pod Tatrami s dvomi úžasnými dcérami a krásnou manželkou. Mám rád prírodu, pohyb v nej, knihy a ľudí, rád sa o toto všetko a moje skúsenosti podelím s Tebou :)



## Martin „Mates“ Chudík

Ahojte Dofáci. Moje meno je Martin a mojou záľubou je príroda a pohyb v nej. Rád by som moje nadšenie preniesol aj na Vás a preto sa teším na spoluprácu. Som pripravený odpovedať na Vaše otázky a byť Vašou oporou aj v teréne. A pamätajte, tam kde končí chodník, začína dobrodružstvo.





## Martin Sabo

Momentálne som učiteľom geografie na Spojenej škole Pankúchova v Bratislave. Tiež pracujem ako turistický sprievodca. Do pandémie som sa špecializoval na krajiny strednej Ázie a na Gruzínsko. Teraz je samozrejme cestovania výrazne menej. No aj napriek divnému poslednému roku sa teším na všetky ďalšie zájazdy a poznávanie sveta. Rád stretávam nových ľudí, ich zvyky, kultúru a históriu. No najradšej mám cestovanie do hôr a za svoje najkrajšie zážitky z cestovania považujem trekovanie v Himalájach, Ťanšane či na Altaji.

Programu DofE sa venujem už štvrtý rok a za tú dobu s malou pouzou som viedol veľké množstvo účastníkov, ako v programe, tak aj na dobrodružných expedíciách. Keďže učím v Bratislave, väčšinou sme chodili na výpravy do Malých Karpát, alebo do Považského Inovca. Myslím si, že DofE je naozaj super vec, podobne ako Skauting ukazuje cestu mladým ľuďom, podporuje ich v cieľavedomom rozvoji mimo klasických vecí v škole. A v tom práve vyniká expedícia, kde je možnosť zažiť dobrodružstvo a niečo netradičné. Vedieť sa o seba postarať, o druhých v svojom tíme a zažiť pritom kopu zábavy. Práve v spomínanom skautingu som bol dlhé roky aktívnym členom a práve k skautingu má programe DofE veľmi blízko.



## Mária Štrbová

Ahojte Dofáci :) volám sa Majka. Študujem učiteľstvo telesnej v kombinácii s geografiou v Banskej Bystrici. A ako aj táto kombinácia naznačuje, pohyb a hory je to čo mám najradšej a kde aj najradšej trávim čas. Behom, chôdzou, na skialpoch, na bajku či na skale. Najlepšie s batohom zbaleným na pár dní až týždňov. Odkázaná len sama na seba, alebo svojich priateľov. A vám by som veľmi rada ukázala, aké je krásne žiť takto jednoducho len v súlade s prírodou. Koľko málo toho človek naozaj potrebuje, aby prežil mega zážitky.

P.S. ak by ste mali záujem o viac info o mne čaknite IG: majka\_strba

